

## **EL ASPERGER EN PRIMERA PERSONA**

### ASPERGER Y VIDA ADULTA CONTADO EN PRIMERA PERSONA

Jésica Romina González Baqué

Estudiante del Profesorado de Educación Especial

Coordinadora de GPAAC (Grupo de Pertenencia de Adultos Asperger Caballito)

[gpaac.grupodepertenencia@gmail.com](mailto:gpaac.grupodepertenencia@gmail.com)

#### **Resumen:**

El objetivo de esta ponencia es mostrar las estrategias y dificultades que afronta un Asperger día a día en su búsqueda laboral e independencia en primera persona. Se ejemplificarán los logros que surgieron de diferentes participantes de un grupo de pertenencia de adultos Asperger que coordino. Se expondrá qué adecuaciones puede llegar a necesitar un adulto TEA dentro del entorno de trabajo, de educación y de convivencia.

#### **Ponencia:**

Dentro de la ponencia se abordarán las dificultades que atravesamos los adultos que nos encontramos dentro del espectro autista. Se explicarán los trastornos sensoriales y de qué manera nos influyen en nuestras actividades diarias. Se expondrán alternativas para hacerles frente.

También se mostrará la infravaloración de las ayudas requeridas por parte de algunas personas por la ausencia de rasgos distintivos que demuestren que una persona este dentro del espectro.

Se abordarán las principales dificultades que atravesamos los adultos TEA en el momento de armar estrategias de búsqueda laboral. Se expondrán las complicaciones para saber cómo promocionarse al momento de armar un CV, el manejo del lenguaje corporal dentro de la entrevista laboral y las dificultades mismas que puedan suscitarse dentro del entorno laboral. También se presentarán diferentes estrategias aprendidas para contrarrestar estas dificultades.

Se presentará el beneficio de la participación de los adultos de pertenencia en grupos de pertenencia de adultos dentro del espectro y se ejemplificará con ejemplos de estrategias y logros ocurridos dentro de GPAAC (Grupo de Pertenencia de Adultos Asperger Caballito).

- Información de contacto y nombre
- Dificultades que ocurren día a día en los adultos dentro del espectro
- Sensoriales
- No tener rasgos distintivos
- Estereotipos del cine y comparación de otros TEA
- El armado del CV
- Entrevistas laborales
- El entorno laboral
- Lugares a dónde acudir para obtener ayuda para armar CV y bolsas de trabajo inclusivas
- Mitos
- Logros de otros adultos Asperger dentro del Grupo de Pertenencia de Adultos Asperger  
Caballito